

XXVIII. ročník
ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY
2022 – 2023

tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“

1.	03. 12. 22	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jiráka)	14:00 hod
2.	31. 12. 22	sobota	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod
3.	11. 01. 23	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod
4.	18. 01. 23	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod
5.	28. 01. 23	sobota	Malé Svatoňovice (SŠ BPA)	10:00 hod
6.	08. 02. 23	středa	Úpice (Tenisové kurty)	16:30 hod
7.	15. 02. 23	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod
8.	05. 03. 23	neděle	Úpice (Městský sál) NEBODOVANÝ	13:00 hod

Pořadatel: TJ Maratonstav Úpice

Termín: 4. 12. 2022 – 5. 3. 2023

Místo: tratě v regionu Jestřebí hory

Ředitel závodu: Tumová Eva

Rozhodčí: Jiránek Mirko, Jiránková Vlasta, Kubeček Ladislav, Kubečková Radka

Velitelé tratí: Mach Václav, Lanta Jiří, Vašíček Martin

Zpracování výsledků: Kubeček Ladislav

Tratě: délka tratí pro kategorie dospělých cca 5 až 7 km
délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km
možná změna tratí dle počasí

Kancelář: otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie
konec prezentace 15 minut před startem kategorie
prosíme všechny závodníky a rodiče, aby se dostavili včas

Startovné: 60,- Kč dospělí, 30,- Kč děti za závod (bez rozdílu věku)
číslo platí na celý seriál, je nutné ho mít na každý další závod s sebou!!!

Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak.
Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na www.maratonstav.cz

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXVIII. ročníku ZBL 5. 3. 2023 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Bodování:

Do celkového pořadí seriálu se **započítává 5 závodů** s nejlepším bodovým hodnocením.

Vítězem seriálu se stává závodník s nejvyšším počtem bodů.

Při rovnosti bodů u dvou a více závodníků rozhodne o pořadí:

1. Větší počet uběhlých závodů
2. Lepší umístění ve vzájemných soubojích

Umístění na 1. - 20. místě (v každé kategorii) **v sedmi závodech se boduje** (poslední závod je nebodovaný) **dvaceti až jedním bodem.**

Poznámky:

Závodí se za každého počasí a na vlastní nebezpečí, za plného lesního a silničního provozu. Všichni závodníci včetně dětí budou povinně vybaveni reflexními prvky – zodpovídá závodník, u dětí rodiče, trenéři.

Závodníci v kategoriích dospělých a juniorů startují (pokud není uveden konkrétní čas startu) bezprostředně po doběhnutí posledního závodníka kategorií mládeže. Start dorostenců a juniorek bude společný s kategoriemi dospělých, tratě budou dle možností zkráceny.

Závodník může být hodnocen pouze v jedné kategorii, kterou si vybere při svém prvním závodě seriálu a tu už nelze během seriálu měnit.

Závodníci jsou povinni se včas přihlásit v kanceláři závodu, **nejpozději však 15 min.** před startem kategorie. Výjimečné případy budou řešeny individuálně hlavním rozhodčím, který může na závodníkovi požadovat až dvojnásobné startovné.

Protesty se přijímají s vkladem 200 Kč do 15 min. po doběhnutí posledního závodníka v kategorii u hlavního rozhodčího. V případě neuznání protestu je vklad nevratný.

Věkové kategorie (dle roku narození):

2017 a ml.	předškolní děti
2014 – 2016	přípravka – dívky, přípravka – chlapci
2012 – 2013	nejmladší žákyně, nejmladší žáci
2010 – 2011	mladší žákyně, mladší žáci
2008 – 2009	starší žákyně, starší žáci
2006 – 2007	dorostenci, dorostenky
2004 – 2005	juniorky, junioři
1989 – 2003	ženy do 34 let
1979 – 1988	ženy do 44 let
1969 – 1978	ženy do 54 let
1968 a st.	ženy nad 55 letů
1984 – 2003	muži do 39 let
1974 – 1983	muži do 49 let
1964 – 1973	muži do 59 let
1954 – 1963	muži do 69 let
1953 a st.	muži nad 70 let

Zařazení kategorií do jednotlivých startů:

1. Předškolní děti
2. Přípravka dívky, přípravka chlapci
3. Nejmladší žákyně, nejmladší žáci, mladší žákyně
4. Mladší žáci, starší žáci, starší žákyně, dorostenky
5. Dorostenci, juniorky, junioři a kategorie dospělých

Partneři: Města Úpice a Rtyně v Podkrkonoší
Obec Havlovice nad Úpou
Obec Malé Svatoňovice
Bezpečnostně právní akademie Malé Svatoňovice

Sponzoři: BP Lumen Úpice
Pivovar Krakonoš s.r.o. Trutnov
Antény LES
Cukrárna Maratonstav

JEDNOTLIVÉ ZÁVODY:

- 1. závod** sobota 3. 12. 2022 v 14:00 hod, Úpice náměstí (divadlo Aloise Jiráska)
Mikulášský běh
(14:00 dětské kategorie, 14:30 dospělí)
- 2. závod** sobota 31. 12. 2022 v 10:00 hod, Havlovice (všesportovní areál),
Silvestrovský běh Havlovicemi (49. ročník)
10:00 starty dětských kategorií, 10:30 **BUĎ FIT – 1 okruh**, 11:00 hlavní
závod **6,6km – 3 okruhy**, dospělí, junioři, juniorky a dorostenci- společný start.
V cíli bude připraveno silvestrovské občerstvení.
- 3. závod** středa 11. 1. 2023 v 16:30 hod, Rtyně v Podkrkonoší (základní škola)
Rtyňské okruhy sídlištěm
- 4. závod** středa 18. 1. 2023 v 16:30 hod, Havlovice (kulturní dům),
Běh Ratibořickým údolím
- 5. závod** sobota 28. 1. 2023 v 10:00 hod, Malé Svatoňovice (SŠ – Bezpečnostně právní
akademie)
Běh Jestřebími horami
- 6. závod** středa 8. 2. 2023 v 16:30 hod, Úpice (Tenisové kurty)
Běh po cyklostezce
- 7. závod** středa 15. 2. 2023 v 16:30 hod, Malé Svatoňovice (Kaménka)
Svatoňovické okruhy
- 8. závod** **neděle 5.3. 2023 v 13:00 hod, Úpice (Městský sál)**
Městské okruhy – mládežnické kategorie
Úpická desítka – junioři, juniorky a dospělí

ÚPICKÁ DESÍTKA - 16. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

neděle 5. 3. 2023 ÚPICE

Trat': 10.000 m

Program: 11:30 – prezentace, Úpice (Městský sál)
12:30 – start dětských kategorií
13:00 – Městský sál – start Úpické desítky
15.00 – Městský sál – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: On – line registrace do soboty 4. 3. do 12:00 hodin na <https://casomira.ifire.cz>.

Startovné: Kategorie dospělých: 150,- Kč pro předem přihlášené, splatné při prezentaci.
Dětské kategorie startovné neplatí.

Přihlášky v místě startu: nejpozději 30 min před startem závodu – startovné 200,- Kč

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: první 3 v každé kategorii – finanční ceny

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinná.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování: Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296